

Cesta Života

STĀND SMRTI





STÍNY SMRTI

Proč se vůbec vydávat na nějakou Cestu? Proč měnit aktuální stav? Není jednodušší prostě se přizpůsobit a pracovat s tím, co je? Nedělat si starosti?

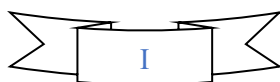
Skutečně si neděláš žádné starosti? Náš svět je nepřátelským místem. Soupeřícím prostředím. Nedostatek zdrojů je příčinou naší nespokojenosti. Pokud tě opravdu nic netrápí, máš v životě vše, co potřebuješ, nikdy nejsi frustrovaný, jsi šťastný člověk. Pokud ne, znamená to, že se tě ve tvém okolí dotýká Smrt. Projevy nedostatku. Chybějící zdroje způsobující vyčerpání, únavu a v úplném důsledku biologickou smrt.

Pokud ses rozhodl vyrazit Cestou rytíře, znamená to, že máš v sobě touhu této Smrti čelit - bojovat proti bezpráví, nouzi, strádání. Rozhodl ses pro boj. Ale s čím? Co je konkrétně pro tebe ve tvém životě a v tomto okamžiku tím, co tě nejvíc trápí? Zkus nepříznivou situaci co nejvíc popsat. Nyní máš prostor si postěžovat, otevřít se upřímně, klidně si zanádat. Cílem je poznat, pojmenovat a pochopit, co nám v Cestě k Životu stojí.

V obecné rovině se jedná o chudobu, hlad, žízeň, nemoci, vyčerpání, duševní strádání, nenaplněné potřeby. Pojmenuj svou situaci co nejvíc konkrétně. Když stín osvítil světlem, ztratí svou sílu. Pojmenování zla ve svém okolí je prostředkem, jak mu sebrat jeho psychologickou váhu.

Možná tě budou napadat další a další věci. Je to běžné, protože když osvětlíš jednu část, ukážou se také souvislosti, kontext, ve kterém se dílčí část nachází. Začni u sebe, v přítomném okamžiku. Co bys právě teď nejvíc potřeboval a schází ti to? Co tě trápí dlouhodobě? Co ti překáží? Co nemáš rád, co ti vadí? A co lidé ve tvém okolí? S čím bojují tvoji blízcí? S čím bojujeme jako společnost? Všechny myšlenky si zapiš. Pojmenuj překážky, pojmenuj nepřítelé. Čím podrobněji Smrt popíšeš, tím více ztratí ze své síly. Pojmenování a uvědomění je prvním vítězstvím na naší Cestě.

Všechny tyto překážky si můžeš představit jako draka, který ti stojí v Cestě za tvým Pokladem (Životem). Pokud ho vylákáš ze stínů, dokážeš objevit jeho slabiny. Ať se ti to co nejlépe podaří. Příště se podíváme podrobněji právě na ten Poklad, za kterým stojí za to jít, bojovat o něj.





Cesta rytíře

Výzva:

- ▶ Co nejpodrobněji popiš své aktuální trápení, starosti, s čím ve svém životě bojuješ.

